**Этот страшный термин «СДВГ»**

**- СДВГ = синдром дефицита внимания и гиперактивности.**

**- Среди клинических проявлений СДВГ выделяются:** двигательное беспокойство, невозможность усидеть на одном месте, легкая отвлекаемость, импульсивность поведения и мысли, неспособность учиться на опыте и на сделанных ошибках, недостаток внимания, невозможность сконцентрироваться, легкая переключаемость с одного задания на другое без доведения начатого до конца, болтливость, рассеянность, недостаток чувства опасности и т.д.

**- Все клинические проявления СДВГ можно разделить на три большие группы:**

1)симптомы дефицита внимания;

2)симптомы импульсивности;

3) симптомы гиперактивности.

**- Центральным для диагноза СДВГ считается расстройство внимания.** Среди сопутствующих проявлений СДВГ часто называется неспособность к обучению, тревожность, делинквентное (антиобщественное противоправное) поведение.

- В большинстве случаев **установление** **диагноза СДВГ возможно к 7-8 годам,** однако в некоторых случаях симптомы СДВГ формируются значительно раньше (в младенчестве) или значительно позже (в подростковом возрасте СДВГ часто сопровождается симптомами асоциальности).

**- Синдром ДВГ - самый частый среди нейроповеденческих расстройств детского возраста**. Мальчики страдают этим нарушением примерно в 4 раза чаще, чем девочки.

- Согласно данным различных исследований, **примерно 50% детей, страдающих СДВГ, имеют симптомы этого заболевания и во взрослом возрасте**. Взрослая симптоматика обычно не включает гиперактивность, но трудности концентрации внимания и импульсивность по-прежнему остаются составляющими расстройства.

**- Среди причин СДВГ в качестве основной называется расстройство деятельности ЦНС**, которое, в свою очередь, может быть результатом воздействия генетических или средовых факторов (мозговых инфекций, травм, перинатальной патологии, неправильной диеты при формировании и развитии мозга, отравления тяжелыми металлами).

**- Способы лечения СДВГ определяются возрастом ребенка и степенью расстройства**. Детям со слабо выраженным СДВГ оказывается психологическая и педагогическая помощь; при сильно выраженном расстройстве необходимо медикаментозное лечение в сочетании со специализированными педагогическими и психотерапевтическими приемами.

***Ребенок СДВГ – какой он?***

* **Невнимательный.**

- С трудом удерживает внимание во время выполнения школьных заданий и во время игр.

- Часто допускает ошибки из-за невнимательности.

- Часто складывается впечатление, что ребенок не слышит обращенную к нему речь.

- Часто не придерживается инструкции к заданию, не доводит дела до конца.

- Ему сложно самому организовать себя на выполнение задания.

- - Часто теряет свои вещи.

- Легко отвлекается на посторонние стимулы.

- Часто проявляет забывчивость в повседневных ситуациях.

* **Гиперактивный.**

**-** Наблюдаются частые беспокойные движения, ребенок крутится, вертится, что-то теребит в руках и т.п.

- Встает со своего места на уроках или в других ситуациях, когда нужно оставаться на месте.

- Проявляет бесцельную (только чтобы выплеснуть энергию) двигательную активность: бегает, прыгает, пытается куда-то залезть и т.д.

- Обычно не может тихо, спокойно играть, заниматься чем-либо на досуге.

- Часто находится в постоянном движении, «будто к нему прикрепили мотор».

- Часто бывает болтливым.

* **Импульсивный.**

**-** Часто отвечает на вопросы, не задумываясь и выслушав их до конца.

- Обычно с трудом дожидается своей очереди в разных ситуациях.

- Часто на уроке не может дождаться, пока его спросит учитель и выкрикивает с места.

- Часто мешает другим, вмешивается в игры или беседы.

*Если большая часть из перечисленных выше признаков невнимательности, гиперактивности, импульсивности проявляется у вашего ребенка более 6 месяцев в различных ситуациях (дома, в школе, на улице и т.д.), то с большой долей вероятности* ***можно говорить о наличии у него СДВГ.***

*А значит, для успешного обучения и развития* ***он требует ОСОБОГО подхода*** *с Вашей стороны!*

|  |
| --- |
| **Это важно знать и помнить каждому!!!**    Гиперактивность, невнимательность, импульсивность ребенка с СДВГ – не поведенческая проблема и не результат плохого воспитания, а **медицинский и нейропсихологический диагноз.**  Ребенок с СДВГ имеет нейрофизиологические проблемы, справится с которыми самостоятельно не может. Поэтому проблему нельзя решить призывом к волевым усилиям, убеждением или авторитарными указаниями: наказания, замечания, окрики не приведут к улучшению поведения такого ребенка, а скорее ухудшат его. |